



*Co nam przysługuje,  
gdy płacimy  
składki?*



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Ubezpieczenie chorobowe

❖ **Zasiłek chorobowy** – świadczenie wypłacane zamiast pensji, gdy osoba ubezpieczona przebywa na zwolnieniu lekarskim.

Standardowa **wysokość zasiłku to 80 proc.** pobieranej pensji (średniej z 12 miesięcy). Zasiłek w wysokości **70 proc.** przysługuje za czas pobytu w szpitalu, natomiast **100 proc.**, gdy niezdolność do pracy spowodowana jest wypadkiem w drodze do pracy lub z pracy, a także gdy zasiłek przypada na czas ciąży.

### Kto wypłaca zasiłek chorobowy?

Pracodawca, jeżeli zatrudnia powyżej 20 pracowników, a w pozostałych przypadkach ZUS.



**Zasiłek w wysokości 70 proc.** pensji (a także niektórych innych części wynagrodzenia) zmniejszony na czas pobytu w szpitalu z uwagi na mniejsze wydatki chorego w tym okresie.

**Zasiłek w wysokości 100 proc.** należy się także wówczas, gdy niezdolność do pracy powstała w związku z badaniami kandydatów na dawców komórek, tkanek i narządów oraz w czasie zabiegów ich pobrania.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



❖ **Świadczenie rehabilitacyjne** przysługuje osobie ubezpieczonej, podlegającej ubezpieczeniu chorobowemu, która po maksymalnym okresie pobierania zasiłku chorobowego (182 dni) nadal nie może pracować, ale istnieje szansa, że dalsze leczenie lub rehabilitacja pozwolą jej wrócić do pracy.



Maksymalny czas pobierania świadczenia to **12 miesięcy**.

O przyznaniu świadczenia decyduje **lekarz orzecznik ZUS**.

Wysokość świadczenia: **90 proc.** pensji (średniej z 12 miesięcy) przez pierwsze 90 dni; **75 proc.** pensji w pozostałym okresie i **100 proc.**, gdy niezdolność do pracy przypada na okres ciąży, jest spowodowana wypadkiem przy pracy lub chorobą zawodową.

Do lekarza orzecznika kieruje ubezpieczonego lekarz prowadzący.

Od orzeczenia lekarza orzecznika można się odwołać do komisji lekarskiej ZUS.

**Choroba zawodowa** jest spowodowana działaniem czynników szkodliwych dla zdrowia występujących w środowisku pracy lub sposobem wykonywania pracy. Wykaz chorób zawodowych zamieszczono w rozporządzeniu Rady Ministrów.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....


.....


.....

.....

.....

.....





**❖ Zasiłek macierzyński przysługuje ubezpieczonej kobiecie, która urodziła dziecko lub przyjęła dziecko na wychowanie.**

**Okres wypłaty zasiłku uzależniony jest od liczby dzieci urodzonych przy jednym porodzie bądź przyjętych na wychowanie. Przy urodzeniu jednego dziecka wynosi 20 tygodni, a dodatkowo 6 tygodni, które matka może wykorzystać dobrowolnie. Ojciec dziecka może skorzystać z 2 tygodni zasiłku w ramach urlopu ojcowskiego.**

**Wysokość zasiłku macierzyńskiego: 100 proc. pensji (średnia za 12 miesięcy).**

4

Okres wypłaty zasiłku macierzyńskiego z tytułu urodzenia dziecka wynosi:

- 20 tygodni (140 dni) – w przypadku urodzenia jednego dziecka,
- 31 tygodni (217 dni) – w przypadku urodzenia dwojga dzieci przy jednym porodzie,
- 33 tygodni (231 dni) – w przypadku urodzenia trojga dzieci przy jednym porodzie,
- 35 tygodni (245 dni) – w przypadku urodzenia czworga dzieci przy jednym porodzie,
- 37 tygodni (259 dni) – w przypadku urodzenia pięciorga i więcej dzieci przy jednym porodzie.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



❖ **Urlop rodzicielski** przysługuje po wykorzystaniu w całości urlopu/zasiłku macierzyńskiego. Można na nim przebywać maksymalnie **26 tygodni**. Rodzice mogą się swobodnie dzielić całym przysługującym urlopem.

**Wysokość zasiłku** za okres urlopu rodzicielskiego wynosi **60 proc.** pensji (średniej z 12 miesięcy). Rodzice mogą się jednak zdecydować na jednolitą wysokość zasiłku macierzyńskiego i zasiłku za czas urlopu rodzicielskiego. Wówczas wynoszą one **80 proc.** pensji.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....



❖ **Zasiłek opiekuńczy** przysługuje osobom ubezpieczonym, które muszą zaopiekować się:

- chorym dzieckiem w wieku do 14 lat (60 dni w roku);
- zdrowym dzieckiem w wieku do 8 lat (60 dni w roku) z powodu: nieprzewidzianego zamknięcia żłobka, przedszkola lub szkoły; porodu lub choroby małżonka, który na co dzień opiekuje się dzieckiem, w tym pobytu małżonka w szpitalu.

**Zasiłek przysługuje także w przypadku opieki nad chorym członkiem rodziny (mieszkającym razem z ubezpieczonym): dzieckiem powyżej 14 lat, małżonkiem, rodzicami, dziadkami, rodzeństwem, wnukami, teściami (14 dni w roku).**

**Maksymalny łączny okres zasiłku: 60 dni w roku.**

**Wysokość zasiłku: 80 proc. pensji (średnia z 12 miesięcy).**

6

Prawo do zasiłku przysługuje na równi matce i ojcu dziecka, a zasiłek wypłaca się tylko jednemu z rodziców, temu, który wystąpi z wnioskiem o jego wypłatę za dany okres.

Zasiłek opiekuńczy przysługuje pod warunkiem, że nie ma innych członków rodziny mogących zapewnić opiekę. W przypadku sprawowania opieki nad chorym dzieckiem w wieku do lat 2, zasiłek opiekuńczy przysługuje nawet wówczas, gdy są inni członkowie rodziny mogący zapewnić opiekę.

Aby otrzymywać zasiłek opiekuńczy, należy podczas opieki nad chorym członkiem rodziny mieszkać wspólnie z nim.

Łączny okres wypłaty zasiłku opiekuńczego z powodu opieki nad dziećmi i innymi członkami rodziny z różnych przyczyn i bez względu na liczbę dzieci i liczbę członków rodziny wymagających opieki nie może przekroczyć 60 dni w roku kalendarzowym.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Ubezpieczenia wypadkowe



Świadczenia wypłacane z tego ubezpieczenia są związane z **wypadkiem przy pracy lub chorobą zawodową**. Należy świadczenia to: zasiłek chorobowy i świadczenie rehabilitacyjne, które wypłacane są w wysokości **100 proc.** pensji (średniej z 12 miesięcy).



Dodatkowo przysługują jeszcze:  
**jednorazowe odszkodowanie** – za stały lub długotrwały uszczerbek na zdrowiu, który po zakończeniu leczenia ocenia lekarz orzecznik ZUS. Jego wysokość to **20 proc.** przeciętnego krajowego wynagrodzenia – za każdy procent uszczerbku,  
**renta wypadkowa** – gdy w wyniku wypadku niemożliwa jest dalsza praca zawodowa.

**Wypadek przy pracy** – nagłe zdarzenie wywołane przyczyną zewnętrzną, które nastąpiło w związku z wykonywaną pracą i spowodowało uraz lub śmierć.

**Choroba zawodowa** – schorzenie spowodowane szkodliwymi dla zdrowia czynnikami, które występują w miejscu pracy lub wynikają ze sposobu wykonywania obowiązków zawodowych. Lista takich chorób i zawodów znajduje się w rozporządzeniu Rady Ministrów.

**Stały uszczerbek** – uraz, który ogranicza sprawność i nie daje nadziei na pełne wyzdrowienie.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## Ubezpieczenia rentowe

❖ **Renta z tytułu niezdolności do pracy** – związana jest z orzeczeniem lekarza orzecznika o niezdolności do pracy, a nie z niepełnosprawnością.

O prawie do renty z tytułu niezdolności do pracy decyduje data powstania tej niezdolności – okres ubezpieczenia uzależniony jest od wieku wnioskującego.

**Na jak długo przyznawana jest renta z tytułu niezdolności do pracy?**

- standardowo na okres do 5 lat,
- na okres dłuższy niż 5 lat, jeżeli lekarz orzecznik uzna, że w ciągu 5 lat ubezpieczony nie odzyska zdolności do pracy.



Prawo do renty z tytułu niezdolności do pracy przysługuje ubezpieczonemu, który **spełnia łącznie** następujące warunki:

- został uznany za niezdolnego do pracy,
- ma wymagany – stosowny do wieku, w którym powstała niezdolność do pracy – okres składkowy i nieskładkowy,
- niezdolność do pracy powstała w okresach składkowych (np. ubezpieczenia, zatrudnienia) lub nieskładkowych (np. w okresie pobierania zasiłku chorobowego, opiekuńczego, świadczenia rehabilitacyjnego) albo nie później niż w ciągu 18 miesięcy od ustania tych okresów.

### **Staż pracy/ubezpieczenia:**

- 1 rok – jeżeli niezdolność do pracy powstała przed ukończeniem 20 lat,
- 2 lata – jeżeli niezdolność do pracy powstała w wieku powyżej 20 do 22 lat,
- 3 lata – jeżeli niezdolność do pracy powstała w wieku powyżej 22 do 25 lat,
- 4 lata – jeżeli niezdolność do pracy powstała w wieku powyżej 25 do 30 lat,
- 5 lat – jeżeli niezdolność do pracy powstała w wieku powyżej 30 lat.

**Po wygaśnięciu okresu rentowego** można starać się o kolejną rentę, jeżeli nie odzyskaliśmy zdolności do pracy.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





